

ほほえみだより



「挨拶」

平素から特別養護老人ホーム彩香園アルテリーベに対し、格別なるご協力、ご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年を振り返りますと、青森県で実施する「介護サービス事業所認証評価制度」を見事クリアし、優れた介護サービス事業所としての、ある意味、「お墨付き」を頂くことが出来ました。今後この認証を機に介護・福祉の仕事に携わる専門職として高い志を持って、利用者の皆様に安全で安心かつ誠実なサービスのご提供が出来ますよう、人材の育成と職場環境整備、職員にとって働きやすい職場環境づくりを目指し、積極的に取り組んでいきたいと思っております。

本年は酉年でございます。現在特別養護老人ホーム入居者五十二名、シヨートステイ利用者十四名並びにそのご家族の皆様全員の声や思いを全て「取りこみ」地域の高齢者介護・福祉の充実、発展に貢献できますよう職員一丸となって頑張っていきたいと思っております。

新年度並びに今年一年が、皆様お一人おひとりにとって幸多い年でありますことを心からお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

施設長 工藤 雅之



新年会



舞扇流



1月13日に新年会を行いました。

利用者の皆様は、毎年恒例の獅子舞や、スタッフによるもちつき踊りを見て手拍子され、楽しい時間を過ごされていました。また、会場には凧や絵馬を飾り、新年らしい雰囲気を作ることができました。

今年1年、皆様が笑顔で元気に過ごせますようお祈りいたします。

介護員 作田

もちつき会 (12月28日)



あんこ・きなこ・くるみ・ごまの4種類

初詣・新館神社 (1月5日)



元気に過ごせますように...



七戸の道の駅までドライブ



移動式神社

手作りしました♪

お誕生日会



豆まき会 (2月3日)



在宅介護支援センター

二月九日、東北町交流センター・宝湖館にて、家族介護教室を開催しました。

今回は、パナソニックエイジフリー介護チェーン青森の関店長を講師に招き、福祉用具に関する疑問に答えたり、福祉用具を活かした在宅介護について学びました。

参加者の皆様からは、「こんなに手頃とは思わなかった。」「今日見せてもらった歩行器を、うちのおばあさんに使わせてみたい。」等の声が聞かれ、大変充実した教室となりました。

在宅介護支援センターでは、介護に携わっている方や、健康に興味がある方を対象とした教室を定期的に開催しております。ぜひ一度、足を運んでみてください。

彩香園アルテリイベ
在宅介護支援センター
音坂



感染症予防

日増しに暖かくなりましたが、皆様いかがお過ごしですか。まだまだ風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症が心配な時です。予防するためには、手洗い、うがい、咳エチケット(マスクの着用)などがありますが、手洗いが基本中の基本です。身の回りのいろいろな物に付着した病原体が手を介して口、目、鼻などの粘膜から体内に入り感染するので、石鹸によるこまめな手洗いが感染の機会を少なくします。また、免疫力、抵抗力を高めるために、バランスの良い食事や十分な睡眠、そして楽しく笑う事がとても大切です。笑いには免疫力を高めるなどの良い効果が報告されています。『笑う門には福来たる』季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛ください。

編集後記

看護師 蓬畑

厳しい寒さも少しずつ和らぎ、春の訪れが近く感じられるようになってきました。この冬も利用者の皆様の笑顔をたくさん見ることができ嬉しく思っています。次号もたくさんの方の笑顔をお届けします。

生活相談員兼介護員 杉山