



主観的幸福感の追求に努めます

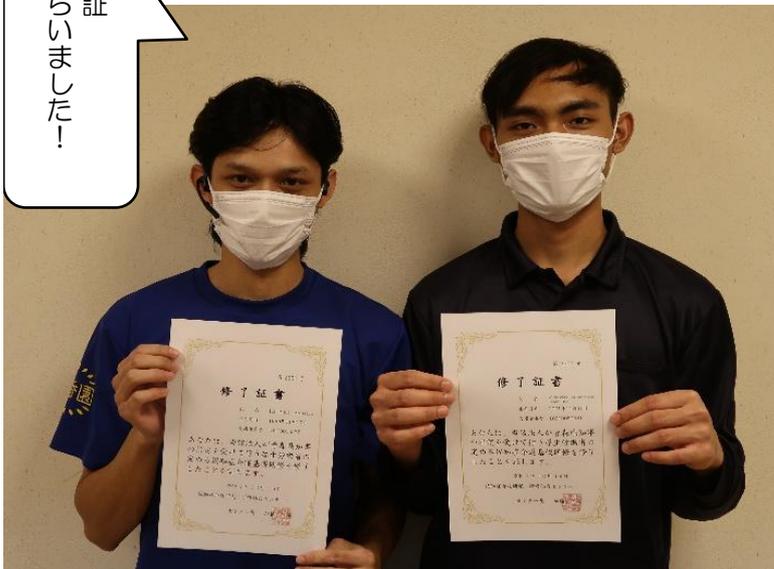
社会福祉法人 秋葉会

<http://www.akibakai.com>



やさしい日本語での授業も  
わかるようになりました

修了証  
もらいました！



令和七年三月から働いているエディさんとドニさん。仕事をしながら介護に関するさまざまなことを職員と一緒に勉強しています。十二月には認知症介護基礎研修をオンラインで受講し無事に修了証書をもりました。利用者からは「いつもやさしく対応してくれてありがたい。日本のおいしいそばを食べさせたい。」など感謝の言葉もいただきます。これからも一緒にがんばります。

## がんばっています



専門用語はタブレットで翻訳しながらやさしい日本語で伝えます

2人のサンタクロース姿に  
利用者さんもこの笑顔



メリークリスマス

避難訓練も  
がんばっています



# 新年会 1月9日

獅子舞に頭を噛んでもらうと縁起担ぎになるといわれています。「私もお願い！」と次々に手を挙げる利用者に、（ご指名ありがとうございます）と思いながら順々にまわりますが…



うまい、うまい



なすがままに…



ホントはちよっと怖くて  
顔がひきつっちゃう



清川さん

ドニさん



千葉さん

# 豆まき 2月3日

今年の鬼は「細っこくてかわいい」ので、利用者さんたちは豆に見立てた玉を投げるのもやさしい。おやつは豆しとき。



エディさん

私は本気で  
やっつける！



コチョココチョコ  
しちゃうぞ

ヤメテ〜^^



細っこいのでパンツやお  
面がずり下がっちゃう

# ヨガ教室

10月22日、職員の腰痛予防対策として、八戸ヨガ教室のMegu先生をお招きしてヨガ教室を行いました。介護の仕事は腰痛や肩の痛みなど起こりやすいので、呼吸を整えながらのストレッチは心身ともにリラックスできました。



# 地域貢献活動

8月25日～  
介護福祉士実習

町内の小学校1校、中学校2校で行われた認知症サポーター養成講座に、彩香園職員が講師として参加してきました。受講した小中学生から「おじいちゃんとおばあちゃんに、これからは優しく声をかけたりして話したいです。」「町なかで困った人を助けようと思った。自分の力で救えるかもしれない命があると、うれしくてたまらないと思った。」と感想をいただきました。



11月6日  
上北中学校



中学校の職場体験学習や短期大学の介護福祉士施設実習の受け入れを行いました。お年寄りといれあいながら笑顔で介護を学んでいました。将来が楽しみです。

11月13日  
東北中職場体験



9月2日  
東北中学校



10月7日  
上北小学校



彩香園アルテリール居宅介護支援事業所では、体力づくり教室や認知症予防教室を開催しております。気候の良いときは屋外で、寒いときには屋内で、地域のみなさまと一緒に身体を動かす、また脳を活性化できるようなシャッフルボード、染め物体験など、楽しみながら介護予防できるような取り組みを行っています。また介護に関する相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## 居宅介護支援事業所



## 古新聞ありませんか

彩香園では、おむつを捨てる際に新聞紙を使用しているのですが現在不足しています。ご家庭にある古新聞を窓口までお持ちいただければ大変助かります。

ご協力よろしくお願いいたします。



# 敬老会 9月15日

工藤園長からのお祝いの言葉に続き、表彰状が贈呈されました。利用者を代表して野村まさ様よりご挨拶をいただきました。

会場内は拍手や笑い声が響き、全員で長寿と健康を祝うことができました！



本日はありがとうございます



みなさん長生きだなあ



# 紙ひこうき大会

11月14日、体験学習で来ていた東北中学校の生徒さんにも準備を手伝ってもらい紙ひこうき大会を行いました。紙ひこうきを遠くに飛ばせる方は、投げ方にコツがあるようですね。



イヤ左

どっち!?

もうちよい右



伸びがすごい!

