

特別養護老人ホーム彩香園アルテリーベ

# ほほえみだより

第109号



主観的幸福感の追求に努めます  
社会福祉法人 秋葉会  
<http://www.akibakai.com>



令和6年8月10日発行

〒 039-2402

青森県上北郡東北町大字

大浦字境ノ沢127

TEL : 0176-56-2111

FAX : 0176-56-2158



おやつコーナー

## おやつバイキング

七月十二日おやつバイキングを行いました。た  
こ焼き、ラムネ、わたあめなど夏っぽいおやつを  
準備しました。一番人気はわたあめ！ おかわり  
続出。  
おなじみの射的コーナーでは、童心に返って利  
用者もスタッフも本気モード。楽しいひとときを  
過ごしました。



よ〜く  
ねらって

若いものには  
負けんっ！



鶴ヶ崎副主任の  
職人技



まんまるわたあめ♡



# お茶の会

5月1日の八十八夜にちなんで、5月7日にお茶の会を行いました。抹茶の苦みが得意でない方が多いので、今回は抹茶ラテで。三色だんご、やわらかだんご（さくら味、よもぎ味）、みたらしムーズなども用意しました。

鹿威しの画像で  
雰囲気作り



# 誕生会

毎月誕生会を行っていますが…、不思議なことに彩香園には6月生まれの利用者が少なくて、ここ数年はおひとり様です。他の利用者やスタッフお祝いされて、うれしはずかし…。みなさん、おめでとうございます！

5月28日  
ミルクレープ



6月25日  
ワッフル



いかがでしたか

7月25日  
バニラアイス



つめた〜い



# サポーター講座

5月30日は東北小学校、7月12日は甲地小学校、7月18日は東北中学校で行われた認知症サポーター養成講座に、彩香園職員が講師として参加してきました。大きくなったら介護の仕事をしたいです、と中学生から感想をいただきました。

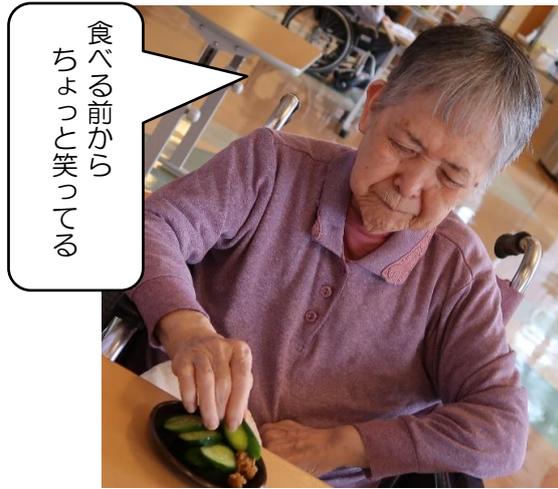


五月三十日  
東北小学校



七月十八日  
東北中学校

当法人の評議員 蛸名政勝様から、新鮮採れたてのきゅうりをいただきました。きゅうりといえば「みそ」ですね。おやつ時間にみんなで食べました。



食べる前から  
ちよつと笑ってる

ありがとうございました



六月十三日、町の委託事業として、地域の元気なみなさまと一緒に北総合運動公園で「体力づくり教室」としてウォーキングを行いました。  
晴天で気温がやや高い日でしたが、木陰で涼しい風にあたり爽快な気分を感じながら歩いたりストレッチをしたりして笑顔あふれるひとときでした。

## 在宅介護支援センター

能登半島地震の被災地へ、災害ボランティアとして三月に彩香園職員二名を派遣しました。  
二次避難所である石川県金沢市内の特別養護老人ホームには、ご利用者だけでなく、被害の中心地である珠洲市や輪島市にお住まいで介護が必要な方々も避難されていました。  
食事の介助はもちろん、おむつの交換介助や運動不足解消のための体操・レクリエーションなどのお手伝いをさせていただきました。約一週間の滞在でしたが、この活動を通して災害への備えや支援の重要性など、多くの学びと気づきがありました。

## 災害ボランティア



# 非常災害対策

いざというときに利用者をお守りするために、火災や地震を想定した避難訓練を定期的に行っていて、停電時にあわてないように、発電機の操作についても練習をしています。マニュアルに沿って、1人ひとりが何をすべきか理解して行動することができました。これからも継続的に行っていきます。

## 6月25日 避難訓練



## 7月18日 通報、発電機訓練

