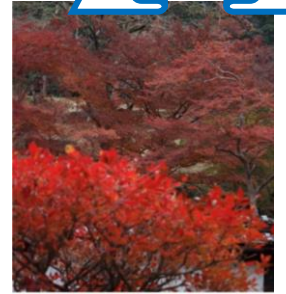


あおいそらだより

広報

第19号

紅葉見学



10月の21日、22日、24日の3日間にそれぞれ三沢市星野リゾート足湯、七戸町内、十和田市内へ計7名の入居者様が紅葉見学へいかれました。足湯に浸かりながら、紅葉を眺めたり、紅葉見学のあとソフトクリーム、そばもちを食べたり、回転寿司を食べたりして、楽しめました。行き帰りの車中でも、歌を歌ったり、おしゃべりをしたり、盛り上がっていました。「また、連れてきてけろよ」との話がありました♪



普段のご様子

大きくなったか?



なってる!



みんなでやれば早い♪



98歳になってもできる♪



包丁まだまだつかえる!



毎年の風景♪



そばもちは美味しい!



これは私の仕事だ!



☆お誕生日おめでとうございます☆



蛸名 睦子様 73歳
昭和21年11月13日



米内山 ミナ様 93歳
大正15年11月19日



内山 いつ様 87歳
昭和7年11月24日



中山 リエ様 83歳
昭和11年12月6日

避難訓練

12月14日に消防署職員が立ち合いの下で、夜間火災想定
の通報訓練及び避難を行いました。新館旧館の避難誘導経過
時間が7分15秒、9分10秒でした。反省点として①防災用ヘル
メットの着用を忘れた。②1名入居者様の避難誘導を忘れた。
③避難完了後の居室ドアの閉めを忘れた。④避難誘導の声が
小さかった。次回は3月に行う予定です。

身体拘束廃止委員会

12月23日に運営推進会議のあと、メンバーが引き続き身
体拘束廃止委員会会議に参加してくださいました。前回会
議の結果報告後、介護施設にありがちな不適切なケアと施
設職員の疑問事例列挙して、意見交換を行いました。自分
自身の普段行っているケアを振り返り、どんな時でも利用者
様の気持ちを優先しなければならないと改めて感じました。



クリスマス忘年会

今年のクリスマス忘年会は12月22日にて行われました。
上十三地区がインフルエンザ警報中のため、ご家族の参加
を控えて頂き、職員と入居者様のみで行いました。一心亭
の弁当、みやきんのケーキを召し上がり、サンタサンからプ
レゼントをもらったりして楽しめました。



編集後記

今年も残すところわずかとなりました。振り返りますと、季節ごとに色々なこと
ありましたが、無事に一年をすこせましたのも、皆様のご協力と支援のおかげで
あり、大変感謝しております。インフルエンザ警報中とのことで、入居者様の体
調管理を努め、良い正月を迎えたいと思います。

大平

社会福祉法人 秋葉会
グループホーム 青い空
〒039-2402
青森県上北郡東北町大字
大浦字境ノ沢127
TEL(0176)56-3531