

ほほえみだより



盆踊り会



盆踊り会

八月十一日に施設ホールで盆踊り会が行われました。利用者様がお盆の雰囲気を楽しむ、昔を懐かしく感じるイベントになるよう企画・開催しました。今回は、東北町内にあるNPO法人小川原湖エコマネーの八名が踊りのボランティアとして協力してくださいました。ポランティアの方々が浴衣姿で「八幡馬」「ナーヤドヤラ」「炭坑節」を踊ると、利用者様が踊りの輪の中に入り、懐かしそうに手を動かしたり、手拍子をするなど、楽しそうにされていました。また、職員による「花笠音頭」「彩香園音頭」も会場全体が盛り上がりました。会の最後に千本くじを行い、当たった利用者様に商品を手渡すと、大感激されていました。

介護員 目時

とても賑やかで楽しい盆踊り会となり、利用者様にも大好評でした。

在宅介護支援センター 「地域支援事業」

彩香園アルテリーベ在宅介護支援センターでは、東北町から委託を受け、まだ介護サービスを利用されていない、お元気な高齢者を対象に「体力作り教室」「認知症予防教室」の開催や、総合相談受付を行っております。

今年度は青森市の合浦公園で桜を楽しみながらのウォーキングで体力作りを行ったり、専門講師を招きフラワーアレンジメントを行うなど、要支援、要介護状態にならないための教室を開催しています。今後は、ご自宅で高齢者を介護している家族を対象とした「家族介護者教室」の開催も予定しております。日頃の介護疲れや苦勞を話し合いながらリフレッシュすることを目指すものとしておりますので、興味のある方は、在宅介護支援センターまでお気軽にお問合せください。

彩香園アルテリーベ
在宅介護支援センター
渡辺



お誕生日会



手作りおやつ



『夢の貯金箱』設置

6月下旬、ホールに社会貢献自動販売機『夢の貯金箱』を2台設置しました。これは日本財団が運営する社会貢献プロジェクトの1つで、飲み物を買くと1本につき10円が寄付される仕組みです。寄付金の使い道は、毎年総選挙が行われ寄付者の投票によって決まります。皆様も是非この自動販売機で飲み物を買って、気軽に社会貢献してみませんか。



花火大会



外気浴（余暇活動）



行事予定（9月～11月）

- 9/18(日) 家族交流会『敬老会』
- 10/20(木) ハートフル交流会
(園児との交流)



園ではこの夏、家族の力を強く感じる出来事がありました。夏になり食欲が全くなかった利用者があり、脱水を心配しました。検査をしても異常がなくなるとして、夜になるとご家族の名前を出現し、声で呼んでいました。その後ご家族が来園されると、徐々に表情が穏やかになり、食欲も出て、落ち着いて休まれました。その姿を見て、離れていてもご家族が心の支えになっていて、実感しました。園でも、利用者の皆様の心の支えになれるよう、これから日々のなかかわりを大切にしていきます。ご家族の皆様もお時間があるときは、ぜひ笑顔を見せにいらしてください。

家族の力

編集後記

まだ暑い日が続いており、さすが皆様いかがお過ごしでしょうか。

この暑さの中でも、利用者の方々の素敵な笑顔があふれており、とても嬉しく思います。次回の発行予定は、次号もたかさんの笑顔をお届けします。

生活相談員兼介護員 杉山

看護主任 菊池