

ほほえみだより



お花見ドライブ～花切川・小川原湖～



楽しんで来るよー!



晴れて
よかった!



4月25日、26日に
東北町内のお花見
に行ってきました。
天気にも恵まれ桜も
見ごろでした。



雨にも負けず・・・

四月二十八日、青森市の合
浦公園まで足を伸ばし、毎年
恒例のお花見ウォーキングを
行いました。今年は桜の開花
が早まり、あいにくの小雨が
降る中での開催となりました
が、二十一名の参加者の皆さ
んは、散り始めの桜に癒され
ながら、元気いっぱい公園
内を歩きました。
今年も皆さんが元気になれ
るような教室を企画したいと
思いますので、お気軽にご参
加下さい。

彩香園アルテリーベ
在宅介護支援センター

音坂



シヨートお楽しみ会

今年度からシヨートステイ利用者の皆様のお楽しみ会を行う事となり、去る五月三十一日に第一回お楽しみ会を実施しました。最初に輪投げゲーム、次にスリッパ飛ばしを行い、点数を付けて順位を競い楽しみました。次に四月、五月生まれの方の誕生会を、手作りのカップパフェとパンケーキを作りお祝いしました。皆様の笑い声や、楽しかったという声が聞かれ、次回も皆様が楽しめるような会を開催したいと思います。

副主任介護員 久保田



寄贈を頂きました

4月7日、GH青い空に以前入居されていた方の御子息で埼玉県にお住いの長久保秀晴様より、1000枚のタオルを寄贈して頂きました。大切に利用者様のために使わせて頂きます。ありがとうございました。

熊本地震被災者支援・復興支援募金

当園では4月14日に発生した熊本地震の被災者支援・復興支援募金を実施しました。ご家族の方、来園者、職員からの善意により、22,853円の義援金が集まりました。お寄せ頂いた義援金は日本赤十字社を通じて被災地に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆様にお届け致しました。ご協力誠にありがとうございました。

手作りおやつ



おいしい！

4月は桜餅、
5月はなべっこ団子
をつくりました。

厨房だより

これから、湿度の高い暑い夏がやってきます。ノロウイルスなど「ウイルス」が原因の食中毒は冬場に多いですが、夏場に多くなるのは「細菌」が原因の食中毒です。おいしい食事をして苦しい思いは、したくもさせたくもありません。食中毒を防ぐ3つの原則があります。「つけない」「増やさない」「やっつける」です。「つけない」は手洗いを基本とし、清潔に調理する事。「増やさない」は低温で保存する事。「やっつける」は例外もありますが、ほとんどの細菌は加熱により死滅します。食中毒を防ぐのは調理する人です。これらに気を付け、食中毒にならないようにしたいですね。

管理栄養士 舛館

編集後記

爽やかな初夏を迎え木々の緑も日増しに深くなっています。利用者様は、暖かな日差しに当たりながら初夏の風を楽しんでいます。今年度も利用者様の笑顔をお届けしていきたいと思えます。

生活相談員兼介護員 高長根