

# あおいそらだより

広報

第11号

新年のご挨拶

謹んで初春のお慶びを申し上げます

去年は、大変お世話になりました。有難うございます。

今年も「守りの年」「地盤を守る」「社会性」「努力家」等の意味があります。

青い空も、開設から一八年目を迎えようとしております。法人の理念「主観的幸福の追求」を目標に、「一人ひとりを大切に」「入居者様を中心に笑顔」を忘れず、地域に根差した施設を目指して、元気に笑顔で過ごしていきたいと思っております。

子犬の愛くるしい眼差しに負けないよう澄んだ思いで一年を過ごしたいと思っております。

所長 海津祥子



## クリスマス忘年会 (家族交流会)



～ お品書き ～

- ・町内「和幸」さんのお弁当
- ・スタッフ手作りお吸い物
- ・皆さん大好きな甘酒
- ・欠かせない!

いちごのショートケーキ



恒例のクリスマス忘年会が開催されました。ご家族、ご友人、入居者様と職員が、一緒に食事をしながらゆったりと過ごすことができました。

# ☆お誕生日おめでとうございます☆



田浦アキ様 86歳  
昭和6年10月10日



姥名陸子様 71歳  
昭和21年11月13日



米内山ミナ様 91歳  
大正15年11月19日

## 避難訓練

11月24日(金)14時10分から、日中震度5以上の地震を想定し行われました。体調を崩していた入居者様が何人か欠席されましたが、参加した入居者様、スタッフについては、スムーズな非難ができました。次回は3月ごろを予定しています。

介護員 高田



紅葉狩り



## 認知症介護実践者研修を受講しました

『認知症』を抱えた入居者様に「私」できることって何だろうと、自らの対応を反省し、講師から教えていただいたことを頭にめぐらせながら、入居者様と関わりを続けております。失敗と成功を繰り返しておりますが、入居者様の『笑顔』に触れると嬉しくなります。『何故そうしたいのか』『何故そうするのか』その思いに添えられる支援に努めたいと思います。「私」が変われば「入居者様も変わる」をつくづく感じています。

介護員 笹原

3ヶ月程の長い研修でしたが、より深く認知症の方への関わり方を学ぶことができました。学んだことを活かし、入居者様と信頼関係を築いていきたいと思っております。

介護員 川口

体操！！



## 編集後記

年が改まり、厳しい寒さの中にもすがすがしさが感じられる日々でございますが、ご家族の皆様、地域の皆さまいかがお過ごしでしょうか。

さて、当ホームの昨年を振り返りますと、様々な事情で、行事や外出を十分に楽しむことができない入居者様が多かったように思います。そのため、日常を大切に、生活動作ひとつひとつの支援を丁寧に行って参りました。

雪の季節となり、地域柄、益々活動性が低下しますが、ホーム内でできるだけ身体を動かし、笑って過ごしていただけるよう、更に努めて参ります。



たくさん頂いた  
ので、みんなで！



## 次号までの行事予定

豆まき会  
(2月3日)  
ひな祭り会  
(3月3日)

社会福祉法人 秋葉会  
グループホーム 青い空  
〒039-2402  
青森県上北郡東北町大字  
大浦字境ノ沢127  
TEL(0176)56-3531