

ほほえみだより



松本サクラ様 百歳おめでとうございます



松本当園へ入居されておられる
六日に百歳を迎えられた
施設で誕生されたお祝い
行われましてご家族が
め東北町の副町長が来園
し表彰状と花束を贈られ
園から大きなケーキを
プレゼントさせていただきました
喜ばれ、サクラ様もご家
族や他人居者様に囲まれ
ながら入居されて幸せな
表情をさされていました
表サクラ様は大正六年生
まれ。主婦として三男三
女を育ててきました。
毎日は欠かさず続けて
いることは、午前と午後
に飲むカロリーメイト。
これ健康の秘訣なのか
もしも健康の秘訣なのか
もいつも穏やかな表情で
くみんを癒してくれよう
気分で。

介護員 田代



「おいらせ町の桜、
いがった」
彩香園アルテリーベ在宅介護
支援センターでは、四月に地域
の方々を対象とした体力づく
りの教室を開催しました。今回
おいらせ町のちよう公園で桜
観賞をしながらウォーキング
です。当日は天気もよく桜も満
開で、公園内を散策される方々
ゆっくりと桜の下を歩く方々
楽しみ方は様々でした。今後も
参加者に楽しんでいただきます。
教室を開催していきます。
相談員 東



お花見ドライブ

四月二十二日と二十七日の二回にわたり、毎年恒例となったお花見ドライブにいったきました。春の陽気に誘われて、皆みに出前からとても楽しげにされていた様子が伺えました。

バスに揺られながら、花切川や小川原湖沿いの桜を見て春の訪れに喜び、歌を歌い出される利用者様もいました。

桜観賞した後は町内の道の駅に寄り、地元の名産を使ったソフトクリーム、「八甲田バナナ」を皆で食べました。濃厚な味わいに舌つづみを打ちながら、まさに「花より団子」。

久々の外出で、いつもと違う景色を見て心身共にリフレッシュされて良かったです。

介護員 四戸



新職員紹介

私は昨年の十二月に介護の仕事を始めました。一から日々のスタートなので日々精進し、一人前の介護士になれるよう頑張っています。

介護員 久保田悠



満開のルピナス

彩香園の園庭に紫・白・ピンクのルピナスが本ほど満開に咲き、利用者様を喜ばせています。利用者様の居室の窓から眺める景色、ほんのり甘い花の香りに心癒されています。

数年前からルピナスの種を植えて毎年少しずつ増え、現在に至っています。

今年の彩り鮮やかなルピナスは最高とりハビリを兼ねて散策し楽しんでいきます。

皆様も近くにお越しの際は、お立ち寄りください。

介護員 町屋

編集後記

田植えのシーズンも終わり、暑い夏が近づいています。今年度も施設で行われた行事を皆様に紹介できるように努めていきます。次回発行は十二月を予定しています。

介護員 清川